拥抱改变，做最好的自己

王慧

改变是一种自然常态，每时每刻都在不断的进行着，自然界的一切事物均遵循着其规律在四季昼夜的变化中不断更替，此消彼长。人类随着年龄的增长，除了身体外形的成长变化，其容颜也在不知不觉中衰老，性格也同样在不断变化着。个性脾气由急躁而至暗淡，最终将归于平静，回归自然。

而在生活中，经常有人抱怨自己工作不好，同事不好，条件不好，机遇不好，等等。唯独不说自己不好。这样的人，除了给自己增添烦恼、痛苦，除了只会得过且过、混日子意外，不会有任何成就。这实际上是一种悲观的态度。看不到周围事物的美好，也看不到自己身边同事的优点，长处。有时候你不能挑你希望的东西，你得去适应你自己拥有的东西。现实就是这样，不是你想要什么样的环境，就可以拥有什么样的环境，想要改变环境，不如先改变自己。根除狭义的思想意识，破除陈旧的观点。每天乐观开朗一些，事物都是美好的。改变自己对事物都看不入眼的消极心态，做一个积极向上的自己。

每个事物的发生都会有好有坏。这就看你用怎样的心态去理解了。就拿我们最近的拿药联系来说，有些人就会觉得，这个药我已经很熟悉它了，能够又快又准的把它找出来。这个有什么练习的嘛？然而他并没有理解到公司的最初的用意。这样就是消极的心态。积极地人，就会利用这个练习，找到自己的不足，弥补自己的不足。正所谓学无止境。所以改变自己消极的心态，做一个积极地自己。

改变做事拖拖拉拉的自己，做一个干净利落的自己。

改变做事唯唯诺诺的自己，做一个勇于挑战的自己。

改变做事急躁的自己，做一个有条不紊的自己。

拥抱改变，做最好的自己。