尊敬的领导、评委会：

 你们好！今天我演讲的主题是“拥抱改变，做最好的自己”。

 在2016年里‘拥抱改变，为尊严而战’的誓言已经过去了，2017年已经到来了，在这一年里要改变自己，做最好的自己。改变自己，必须树立正确的价值观，价值观是人生的基石，是成功的前提，端正自己的态度，态度是行动的前提，态度受价值观的指导，态度是为人处事的原则。

 积极的态度，乐观面对人生，远离被动的习惯，从小事做起。对自己负责，把握自己的命运，积极尝试，积极争取，积极地推销自己。时时处处做对的自己,做最好的自己,保持良好心态,不畏艰辛,不辞劳苦,从容淡定,高调做事,低调做人,保持个人独立的人格。

 在前几天的拓展训练中，教练说：不管是在生活中，还是在工作中，都要打破惯性思维，要不断地创新。所以说在不同的地点，不同的时间，在做不同的事情，都要把自己的心态调整好，才能把事情做好。

 不管做什么事情的时候，要学会换位思考，不能盲目的判断，也许，在阳光灿烂的人中，你独自在角落里，但不要抱怨，不要忧郁，因为不愉快的日子终会过去。也许，在阳光明媚的沙滩上，你无忧无虑玩耍，拥抱自然，告别过去，虽然不能改变别人，但是可以做最好的自己，愉快的过每一天。

 吴小敏