**2017做更好的自己**

投资大师巴菲特说过：“[人生](http://zw.liuxue86.com/xiaoxueshengzuowen/rensheng/%22%20%5Ct%20%22http%3A//zw.liuxue86.com/z/_blank)在世，要时刻[思考](http://zw.liuxue86.com/gysk/%22%20%5Ct%20%22http%3A//zw.liuxue86.com/z/_blank)人生。虽然命不可更改，但运是可以改变的。”“当你无法改变环境时，你就改变自已”。面对不好的环境，每个人都埋怨过，沮丧过，灰心过，也等待过，但不是第一[时间](http://zw.liuxue86.com/gysj/%22%20%5Ct%20%22http%3A//zw.liuxue86.com/z/_blank)想办法战胜它解决它，而是用宝贵的光阴换来无用的指责抱怨。太多的时候，我们把困难在自己的想象中扩大，其实不必如此，如果你能改变一点点，也许就会得到意外地收获。老话说人生如水，做人应像水一样柔和，如果不能改变环境，那就改变自己去适应环境，并在适应的过程中激发自己的能力，创造出自己能够适应的环境，散发出自己的人格魅力，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的[挫折](http://zw.liuxue86.com/gycz/%22%20%5Ct%20%22http%3A//zw.liuxue86.com/z/_blank)，获得[快乐](http://zw.liuxue86.com/gykl/%22%20%5Ct%20%22http%3A//zw.liuxue86.com/z/_blank)，实现自我。如果不能看到自己的缺点与不足，只是一味地埋怨对你不利的环境，不[尝试](http://zw.liuxue86.com/xiaoxueshengzuowen/changshi/%22%20%5Ct%20%22http%3A//zw.liuxue86.com/z/_blank)着改变自己，那么，不仅在生活上是一无所获，精神上也会承受很大的煎熬。其实我们这一代人是幸运的，因为我们未曾老去，我们足够年轻，我们有精力去改变，去[成长](http://zw.liuxue86.com/chengzhang/%22%20%5Ct%20%22http%3A//zw.liuxue86.com/z/_blank)，用我们自身的专业实现自己所存在的价值，更好地服务于顾客，让顾客因为我们的专业得到最好的帮助，帮助别人更是帮助我们自己，因为我们每个人都值得拥有更好的自己。所以我认为改变自己的第一课就是应该学着知足，珍惜已有的东西，珍惜我们现在的职业和岗位，尊重我们专业的神圣和责任。第二要把消极的毫无建设性的思想统统扼杀，我们习惯性常说的“为什么”“凭什么”，换成“怎样”“如何”“我凭什么不行”换成“我如何才行”?换个方式思考人生;第三就是调整好自己的心态，不把得失看得太重，你应该对生活保持微笑，那么生活也会对你微笑;第四做到该说话时说话，该[沉默](http://zw.liuxue86.com/gycm/%22%20%5Ct%20%22http%3A//zw.liuxue86.com/z/_blank)时沉默;第五更要有一颗宽容的心，学着[宽容](http://zw.liuxue86.com/kuanrong/%22%20%5Ct%20%22http%3A//zw.liuxue86.com/z/_blank)，学着承受，有一句老话不是这样说吗？宽容别人其实也就是宽容自己。

前几天在陪我女儿做功课的时候我看到这样一个故事，它说著名的哲学家柏拉图某一天在与他的学生们上课的时候告诉他的学生们：“我能够把对面的山移过来。”学生们一下子炸开了锅，觉得非常羡慕，然而又非常好奇，于是纷纷向[老师](http://zw.liuxue86.com/laoshi/%22%20%5Ct%20%22http%3A//zw.liuxue86.com/z/_blank)请教方法：“老师，你是怎样做到的呢?能不能教教我们?”这时柏拉图就笑道，说：“很简单的，山若不过来，我就走过去!”在场学生一片哗然!我当然充满了兴趣我也跟他的学生一样用平凡的思维去看待了这个问题，觉得这就是一个不可能实现的问题，但是到最后我明白了，其实柏拉图的故事就是告诉我们一个道理，我们不可能移动山，改变不了世界和社会上太多的东西，但我们可以完完全全换一个心态平稳的走过去，轻装上阵的去看待自己所要面对的问题，我们很多时候，其实只是需要一个健康的心态，对待工作和生活的态度。虽然我们没有办法选择自己[生存](http://zw.liuxue86.com/gysc/%22%20%5Ct%20%22http%3A//zw.liuxue86.com/z/_blank)的环境，所处的地点和未来无数的挫折，，有时候可能并不尽人意，但只要你有足够的勇气，你就可以完完全全的去战胜它。2014年来到太极，在这两年多的时间里我非常感动我收获的不仅仅是工资，而令我得到更多的是成长，2016充满收获、转折和感动的一年，感谢一路走来陪伴的姐妹，感谢支持我信赖我的顾客，感谢赢得了更多的尊重，更要感谢公司对我的信任和栽培给我机会让我站在这里，如今的岗位。2017已经开始，我不会害怕，我将带着肩负的责任和安全感继续前行，做一个充满正能量的太极人，我始终相信越努力，越幸运！从来没有随随便便的成功，只有努力准备好你自己，才有可能实现人生逆袭，每一个明天便是未来，未来一直在继续，我唯有努力努力载努力，这样才能拥抱未来，拥抱更好的自己！