**月经失调疾病统计梳理**

 **朱晓桃**

月经失调是困扰现代女性的第一大妇科疾病，常见症状有月经推迟、月经量少、经色发黑、有血块、月经紊乱、痛经、经前乳房胀痛等

1用药原则：养血理气，活血调经。

2联合用药推荐：

经期前后不定：二十五味、妇科调经、当归片、芪鹿补血、养血当归口服液、黄芪、

两肋疼痛，乳房胀痛，有包块：逍遥丸、乳核内消，小金丸，夏枯草膏、西红花（量少或经前期可复用）

3注意事项：禁生冷刺激食物，应注意子宫保暖，禁房事，注意休息、减少疲劳，加强营养，增强体质；应尽量控制剧烈的情绪波动，避免强烈的精神刺激，保持心情愉快。