呼吸系统案例

今天下午在打扫卫生的时候进来一位阿姨，我马上放下手里的毛巾迎上去问阿姨您好！请问需要什么帮助？

阿姨说“我感冒了，喉咙痛、咳嗽、。”

我问阿姨：您咳嗽有几天了？痰能咳出来吗？痰是什么颜色的？

阿姨说：我咳嗽有三天了，痰不能咳出来，咳痰比较困难，痰的颜色是白色的。

我问阿姨说：请问您咳嗽之后感觉口干吗？

阿姨说：口干

我对阿姨说：好的，阿姨你的情况我大概了解了，您这个情况属于风寒感冒引起的咳嗽、咽痛。介于您这种情况的话，要用银黄软胶囊、养阴清肺颗粒、沐舒坦、还要用蒲地蓝消炎片、消炎效果要慢一些，阿莫西林、头孢等一些抗生素效果好一些，也要快一些，阿姨您对青霉素过敏吗？。

阿姨说：不过敏，我就用阿莫西林嘛，这么多药啊？

我说：阿姨您咽喉痛、咳嗽也有三天了，消炎药是必然不可少的，因为您干咳而且感觉口干，养阴清肺颗粒是专门用于干咳少痰而且咳后感觉口干的，您有痰但是咳不出来，沐舒坦就是专门用于有痰又不容易咳出来的，银黄软胶囊就是专门针对您咽喉痛的，所以我都是根据您的情况对症拿药。

阿姨说：好吧，那就拿你说的这几样药吧。

我对阿姨说：阿姨您其实可以吃和维生素C一起吃，维生素C不仅可以缩短您感冒的病程还可以增强自身免疫力，抗氧化，也能增强皮肤弹性，阿姨像您这个年龄阶段的也要增强自己免疫力，也要保养好自己的皮肤哦。

阿姨说：什么维生素C我看看。

我递了一瓶养生堂天然维生素C给阿姨，介绍到养生堂的维生素C原材料是巴西针叶樱桃里面提取出来的，巴西针叶樱桃是所有植物里含维生素C含量最高，而且吃起来口感也是很好的，我们现在在搞活动，第二瓶半价，第二瓶的话您可以带一瓶维生素E，维生素E和维生素C一起吃，可以达到美容养颜，增强免疫力、美白皮肤的效果，主要是我们搞活动，很实惠。

阿姨说：那好吧我就VE/VC各一瓶吧。

我给介绍了每样药品的用法用量，最后叮嘱阿姨暂时不要吃鸡蛋和腌卤食品。

最后送阿姨高兴的离开。