试 题

1. 填空题(每空3分)

1.营养素的搭配公式包括:孕妇/婴童的目的人群:复合营养素+(针对性产品)+维生素矿物质,疾病患者:复合营养素+针对性产品+(抗氧化产品),预防保健需求人群:(复合营养素)+抗氧化产品

2.(奶蓟)的主要作用：保肝护肝.改善(二型)糖尿病.抗肿瘤.抗过敏性鼻炎

3.乳清蛋白的原料:(浓缩乳清蛋白)和(分离乳清蛋白 )

4 .VB6的生理功能:参与(氨基酸)的代谢,参与(糖元)及(脂肪酸)的代谢,参与某些微量元素的(转化)和(吸收)

5.树莓酮能在直接作用于脂肪细胞,刺激人体脂联素(诱导脂肪细胞分解激素)的分泌,加快(脂肪分解)燃烧并产生能量,同时以致肠道对(脂肪)的吸收.

1. 判断题(每题5分)

1.胶原蛋白改善肌肤防止老化抗皱保湿强健骨骼养护关节（对）

2.食用蔓越莓可缓解大肠杆菌引起的尿道感染（对）

3.孕安多维复合营养素含叶酸800毫克（错）

1. 选择题(20分)

1.下列哪些是螺旋藻的益处( ABCDEF )

A.排毒养颜,改善便秘 B.溃疡养护 C.防癌 D.日常保健,提高人体免疫力 E.控制体重 F.抗辐射

2 .VC适应人群( ABCDEF )

A.经常受紫外线辐射,对化妆品过敏者 B.皮肤粗糙松弛有色斑暗疮多细纹或早衰者 C.忙碌的公司白领企业领导各类都市人群 D.经常用眼用脑人群 E.心血管疾病关节炎抗癌人群 F.需要增强免疫力的人群

3.糙皮病的表现( ABCD )

A.早期食欲减退,倦怠乏力,体重下降 B.腹痛不适,消化不良 C.容易兴奋,注意力不集中失眠 D.典型症状皮炎腹泻及痴呆

4. B族的正确用法( ABCD )

A.毛发健康:蛋白粉+B族+VC B.安抚神经:B族+液体钙 C.肠胃健康:B族+螺旋藻 D.工作压力大:B族+葡萄籽+吗咖

5.大蒜精油的适用人群: ( ABCD )

A.皮肤病,脚气病,真菌感染人群 B.预防流感增强抵抗力人群 C.高血压血脂异常糖尿病人群 D.预防肿瘤癌症人群

1. 问答题(20分)

1.蛋白质的三大生理功能?

2.孩子要高考,我该吃点啥补品?