疤痕体质 [疤痕](http://baike.baidu.com/view/402364.htm)体质的人在人群中比例极小，其表现为伤口愈合后。表面疤痕呈持续性增大，不但影响外观，而且局部疼痛、红痒疤痕收缩还影响功能运动。 正因为疤痕体质的人极少，有的书中将长[疤痕疙瘩](http://baike.baidu.com/view/632326.htm)的人也称为疤痕体质，疤痕疙瘩表现为伤口愈合后疤痕向外生长，突起皮肤表面、质硬，也可有红痛感觉，但生长到一定程度后，不再继续扩展。

1简介

[疤痕](http://baike.baidu.com/view/402364.htm)是一个很笼统的概念，它是各种创伤后所引起的正常皮肤组织的外观形态和组织病理学的改变的统称。它是人体创伤后，在[伤口](http://baike.baidu.com/view/643806.htm)或创面自然愈合过程中的一种正常的、必然的[生理反应](http://baike.baidu.com/view/2551970.htm)，也是[创伤愈合](http://baike.baidu.com/view/665682.htm)过程的必然结果。疤痕的本质是一种不具备正常皮肤组织结构及生理功能的，失去正常组织活力的、异常的、不健全的组织。疤痕不仅破坏了体表美，还可妨碍相关组织或器官的生理功能，甚至导致畸形。

疤痕体质的人在人群中比例极小，其表现为伤口愈合后。表面疤痕呈持续性增大，不但影响外观，而且局部疼痛、红痒疤痕收缩还影响功能运动。

2疤痕分类

临床分类

[疤痕](http://baike.baidu.com/view/402364.htm)的不同形状与分类，临床上特发性疤痕疙瘩、真性疤痕疙瘩、假性疤痕疙瘩、疤痕性疤痕疙瘩、增生性疤痕疙瘩及疤痕疙瘩等多种用语被使用，至今尚无明确的分类。

面部和身体容易出现痤疮的皮肤、晦暗干燥性皮肤、油性皮肤、多汗皮肤的人都容易发生疤痕现象。还有。

此外，在人体的上臂上外侧（[三角肌](http://baike.baidu.com/view/1143955.htm)）、前胸部、肩胛骨部是疤痕疙瘩的好发部位，耳后、[耳廓](http://baike.baidu.com/view/88007.htm)、[颈部](http://baike.baidu.com/view/922742.htm)、枕部、耻骨上部也较易发生。相反失神经支配区（癞）和脊髓麻痹区，不易发生疤痕疙瘩。

其它分类

**从疤痕组织的病理学分类**

⒈正常皮肤疤痕

⒉增生性疤痕

⒊疤痕疙瘩

**从临床表现和组织学改变分类**

⒈表浅性疤痕或扁平疤痕

⒉索条状疤痕或挛缩性疤痕

⒊蹼状疤痕

⒋[凹陷性疤痕](http://baike.baidu.com/view/2608662.htm)

⒌萎缩性疤痕

⒍桥状疤痕和赘状疤痕

⒎增生性疤痕

⒏疤痕疙瘩

⒐[疤痕癌](http://baike.baidu.com/view/432925.htm)

以下是从临床表现和组织学改变分类所作的介绍：

⒈[凹陷性疤痕](http://baike.baidu.com/view/2608662.htm)主要是由于痤疮、感染、外伤、手术等原因造成的皮肤[真皮](http://baike.baidu.com/view/87952.htm)层缺损。较重的痤疮后可见虫蚀 样、冰锥样凹疤，[天花](http://baike.baidu.com/view/22210.htm)、[水痘](http://baike.baidu.com/view/10167.htm)后可见麻坑样凹疤。

⒉[凸起性疤痕](http://baike.baidu.com/view/5624439.htm)大多为烧烫伤、外伤、手术或反复感染后皮肤真皮层中的成[纤维细胞](http://baike.baidu.com/view/1661484.htm)的增生性病变。可见有红色隆起、质地坚硬、表面光滑、可伴有痒痛，疤痕疙瘩还可呈[蟹足](http://baike.baidu.com/view/7160542.htm)样向外扩 张。[凸起性疤痕](http://baike.baidu.com/view/5624439.htm)内有丰富的血液供应并有高出正常皮肤2倍以 上的氧自由基以及增生活跃的成纤维细胞。

⒊[平复性疤痕](http://baike.baidu.com/view/2765875.htm)是指在皮肤浅表层的一种疤痕，多因皮肤轻度擦伤或浅表（真皮浅层）烧烫伤所致。其表面粗糙或有色素变化 （如皮肤红斑、白斑或[色素沉着](http://baike.baidu.com/view/26891.htm)），一般无功能障碍，但这类疤 痕很影响视觉美观。

⒋[自发性瘢痕疙瘩](http://baike.baidu.com/view/3220118.htm)：无明显的诱因，在正常皮肤上发生或未察觉轻微擦伤引起，使皮肤出现硬结逐渐长大，边缘不规则，向外周扩展，形成[蟹足](http://baike.baidu.com/view/7160542.htm)状或蜈蚣状、蝴蝶状、圆状，质硬，色淡红或暗红，自觉发痒，有时伴有阵发性的剧痛或刺痛。

⒌[继发性瘢痕疙瘩](http://baike.baidu.com/view/3220138.htm)：一般多发生于皮肤[烧烫伤](http://baike.baidu.com/view/1105765.htm)、感染、外伤、创伤。如：做冷冻、激光、去痣、[洗眉](http://baike.baidu.com/view/169138.htm)、打耳孔、[打预防针](http://baike.baidu.com/view/2743797.htm)、手术植皮补皮、剖腹产等各种手术后引起的瘢痕增生，高出皮肤色红或暗红、奇痒、有刺痛感，食用辛辣食物、酒等刺激食物，症状加重。

疤痕是代[表皮](http://baike.baidu.com/view/179492.htm)肤曾受到创伤后的痕迹，这种创伤可以是外伤造成的，也可能是手术所必须的，只是因创伤程度不同，愈合过程平顺与否，及伤口在人体上位置不同，所形成的疤痕便有明显大小不等程度的差异；尤其是随着现代社会的进步，爱美不仅代表一种权利，也表示一种对自我的尊重，疤痕是美容[整形外科](http://baike.baidu.com/view/66981.htm)门诊中最常见的问题之一，除了外观的影响，事实上有不少的疤痕会有令人难受的瘙痒、疼痛及干裂，若不幸产生疤痕挛缩（scar contracture），更会进一步影响四肢关节活动或五官之正常功能，这些疤痕更是非积极治疗不可。

3疤痕区别[编辑](http://baike.baidu.com/view/465696.htm)

**疤痕体质和疤痕疙瘩的区别**

有时



增生性疤痕体质

治疗后反而失大于得。

疤痕疙瘩与遗传密切相关，明显的疤痕人群有时与过敏体质有关。易发于皮肤富有[色素](http://baike.baidu.com/view/92530.htm)的人种。好发[痤疮](http://baike.baidu.com/view/42093.htm)的皮肤、晦暗干燥性皮肤、油性皮肤、多汗皮肤的人易发。静脉淋巴回流不良部位容易发生。胸部[疤痕疙瘩](http://baike.baidu.com/view/632326.htm)好发于乳房发育良好的人。

[增生性疤痕](http://baike.baidu.com/view/2546974.htm)和[损伤程度](http://baike.baidu.com/view/6689065.htm)密切相关，但与体质、年龄、部位等因素也有关系。消瘦、[肥胖](http://baike.baidu.com/view/8280.htm)，特别是发育期的女性多见。这是由于这些人在[创伤愈合](http://baike.baidu.com/view/665682.htm)过程中成[纤维细胞](http://baike.baidu.com/view/1661484.htm)过度增殖所致。增生性疤痕无特定的好发部位。

并不是疤痕体质就不能做任何手术，但一般不适合做美容、精细手术但位置相当关键的手术，如准分子[激光](http://baike.baidu.com/view/2695.htm)手术，虽说构成皮肤和眼角膜显微结构称呼不一样，但疤痕体质其[基因](http://baike.baidu.com/view/8563.htm)控制是一致的，如在激光手术后哪怕长出一丁点多余的组织，对[视力](http://baike.baidu.com/view/44287.htm)将造成严重的影响，所以仍将其列为手术禁忌。

疤痕100%的与人体体质有关。一般情况下，手术、烧（热）伤、外伤等是否容易形成症状明显的[增生性疤痕](http://baike.baidu.com/view/2546974.htm)或疤痕疙瘩，医生都是根据以下几点来考虑的。

⒈是否有增生性疤痕、疤痕疙瘩或者是增殖期持续1年以上的陈旧性疤痕的发病史。

⒉是否是过敏性体质。

⒊家族内的人是否有1.2情况。

**疤痕体质容易与哪些症状混淆**

正因为疤痕体质的人极少，有的书中将长疤痕疙瘩的人也称为疤痕体质，疤痕疙瘩表现为伤口愈合后疤痕向外生长，突起皮肤表面、质硬，也可有红痛感觉，但生长到一定程度后，不再继续扩展。

疤痕体质者其身体任何部位损伤后，都能出现如同疤痕疙瘩样疤痕的无限增生，而疤痕疙瘩却可以出现在正常人群的某些部位，或因某些原因引起的疤痕愈合。换句话说，疤痕疙瘩是疤痕体质的一种必然表现，而出现疤痕疙瘩的不一定属于疤痕体质的人群。该类人在伤口愈合后。表面疤痕呈持续性增大，不但影响外观，而且局部疼痛、红痒，疤痕收缩还影响功能运动。

一般具有增生性疤痕和疤痕疙瘩的患者可以判定为疤痕体质；通俗地讲，就是疤痕突出皮面并较外伤后的伤口面积大者。

4自我护理[编辑](http://baike.baidu.com/view/465696.htm)

日常生活中，一时不慎被水、火、油等烫伤、烧伤，若面积不大，可立即取白糖1份，冷开水3份配成浓糖水，用药棉或清洁的小毛巾蘸糖水轻轻涂抹、按压伤处。如果是手指或脚趾受伤，应立即在糖水中浸泡20分钟。如果来不及配糖水，也可抓一些糖涂在伤处，再用冷水滴在糖上，使伤处湿润，待2小时以后再洗净。如还未愈，可再用浓糖水涂抹。用糖水治烫伤，不起泡，不留疤，效果好。首先除去热源，将肢体浸泡在冷水中，直到疼痛消失为止。还可用湿毛巾或床单盖在伤处，再往上喷洒冷水。不要弄破水泡。

怎样不留疤

在日常生活中难免会发生皮肤损伤，每当此时，人们尤其是爱美的女士总会小心翼翼的照顾伤口，生怕留下疤痕和色素沉着。那么到底该怎样保护伤口呢？

首先，要及时到医院由医生对[伤口](http://baike.baidu.com/view/643806.htm)进行清洗、消毒、缝合或包扎。常常有人担心清洗[伤口](http://baike.baidu.com/view/643806.htm)会耽误时间，流更多的血或把伤口洗得更大，甚至仅仅因为怕疼而拒绝清洗，事实上，认真清洗伤口是避免留疤痕、促进伤口愈合最基础的一步。比如外伤后如果皮肤嵌入粉尘、煤灰等杂物，如果清洗不净，有颜色的颗粒残留在皮肤内就会形成难看的粉尘染色。消毒是为了防止感染，这也是避免局部留疤痕的关键，因为感染会引起真皮下层的破坏、[表皮](http://baike.baidu.com/view/179492.htm)无法再生，只好由[肉芽组织](http://baike.baidu.com/view/667155.htm)增生填补缺损，这样必然留下疤痕。同样，对[疖子](http://baike.baidu.com/view/141270.htm)、[脓疱](http://baike.baidu.com/view/3801529.htm)等要尽早由医生科学处理，切忌用手去挤捏，以防止炎症向深部扩散。此外，烫伤后要立即用大量清洁冷水冲洗，以减轻对深部组织的[高温损害](http://baike.baidu.com/view/177031.htm)；面部伤口不要用碘酒消毒，否则会引起色素沉着。

5祛疤五招[编辑](http://baike.baidu.com/view/465696.htm)

注意事项

一，注意饮食，饮食要求清淡，不能吃辛辣刺激类食物，包括海鲜、烟酒。

二，平时注意清洁卫生，皮肤清理应选用无刺激性的香皂或沐浴露，选用化妆品也一定注意不使用含有汞的化妆品。

三，避免接触铅、汞等重金属物及放射线物质，以免加重色素沉积和皮炎刺激。

四，处于青春期的男女青年，皮脂腺分泌旺盛，因为皮脂腺排泄不畅，有的人常常下意识地用手去挤压，因为挤压的方法不准确，常使局部皮肤有损伤，皮肤的屏障保护功能降低，加上皮脂腺内的容物并未彻底架空干净，细菌乘虚而入，可继发皮脂腺的炎症，因为良多患者忽略了治疗的重要性，使炎症不断加重，甚至造成化脓性皮脂腺炎症，尤其是胸前、[下颌](http://baike.baidu.com/view/1504198.htm)、肩部，最轻易造成瘢痕增生、[瘢痕疙瘩](http://baike.baidu.com/view/667157.htm)的形成。这方面也要留意。

五，去病院，有时候免不了要注射，开刀，这时候要先告诉医生，以事先采取措施。

六，假如有家族病史的人，平时就要多留意了，不要磕着碰着，万一受伤要尽早去病院治疗，由于，面积不大的疤痕，经由综合治疗，仍是能控制病情的。

七，特别重要的是，疤痕体质的人一定不要去做美容了，哪怕是[割双眼皮](http://baike.baidu.com/view/762058.htm)。

饮食禁忌[编辑](http://baike.baidu.com/view/465696.htm)

中医认为，疤痕性体质者是由于肺胃湿热，饮食不节、外感毒邪所致，特别强调过食鱼虾海鲜、辛辣厚味所致肺胃湿热，因此，要求疤痕性体质者饮食中少食鱼虾海鲜及辛辣原味之物，以清淡食物为主。

8常见疤痕[编辑](http://baike.baidu.com/view/465696.htm)

⒈ 颜面位于五官附近的疤痕，并造成五官变形或功能受限制，如眼角、嘴角。

⒉ 在四肢关节的疤痕，引起活动受限制。

⒊ 长而宽的疤痕。

⒋ 肥厚隆起的疤痕。

⒌ 凹陷绉折的疤痕。

⒍[色素沉着](http://baike.baidu.com/view/26891.htm)或颜色突显而无法和附近皮肤颜色相配合的疤痕。

⒎ 和周遭皮肤纹理不相称的疤痕。

⒏ 有明显令人不适症状的疤痕，如奇痒、灼热、疼痛或表面[溃疡](http://baike.baidu.com/view/465915.htm)。

9表现症状[编辑](http://baike.baidu.com/view/465696.htm)

[疤痕](http://baike.baidu.com/view/402364.htm)体质和疤痕疙瘩是有区别的，疤痕体质者其身体任何部位损伤后，都能出现如同疤痕疙瘩样疤痕的无限增生，而疤痕疙瘩却可以出现在正常人群的某些部位，或因某些原因引起的疤痕愈合。换句话说，疤痕疙瘩是疤痕体质的一种必然表现，而出现疤痕疙瘩的不一定属于疤痕体质的人群。什么是疤痕体，该类人在伤口愈合后。表面疤痕呈持续性增大，不但影响外观，而且局部疼痛、红痒，疤痕收缩还影响功能运动。

疤痕疙瘩起初为淡红色，逐渐凸出皮肤表面并超出原来受损的范围，形成硬而有弹性的包块。几个月后，斑块颜色变淡，表面光滑发亮、无毛发，可见扩张的[毛细血管](http://baike.baidu.com/view/18544.htm)，并有发痒、刺痛或灼痛，有的还会发生破溃、流液等。疤痕体质的表现症状，疤痕疙瘩与遗传密切相关，明显的疤痕人群有时与过敏体质有关。易发于皮肤富有[色素](http://baike.baidu.com/view/92530.htm)的人种。什么是疤痕体，好发[痤疮](http://baike.baidu.com/view/42093.htm)的皮肤、晦暗干燥性皮肤、油性皮肤、多汗皮肤的人易发。静脉淋巴回流不良部位容易发生。胸部疤痕疙瘩好发于乳房发育良好的人。